

PRESIÓN ARTERIAL MEDIDA POR EL PACIENTE: DIARIO DE REGISTRO DE 7 DÍAS



Antes de comenzar

El monitoreo de presión arterial medida por el paciente (Self-measured blood pressure, SMBP) funciona mejor cuando usted se asocia con su profesional de atención médica (health care professional, HCP).

- Revise la técnica para medir adecuadamente su presión arterial con su equipo de atención.
- Cada año, pídale al consultorio de su profesional de atención médica que compruebe que su dispositivo funcione correctamente.
- Determine su plan de monitoreo de la presión arterial con su profesional de atención médica y completen esta sección juntos para que ambos conozcan su plan.
- Mi objetivo de presión arterial es _____

Para la mayoría de las personas, medir la presión dos veces por la mañana y dos veces por la noche durante una semana proporciona la mejor información sobre su presión arterial.

- Utilizaré mi: brazo derecho brazo izquierdo

La primera vez que mida su presión arterial, hágalo en ambos brazos. Utilice el brazo con la medición más alta para futuras mediciones.

- Llamaré al consultorio de mi profesional de atención médica si experimento estos síntomas:

- También llamaré al consultorio de mi profesional de atención médica si mi presión arterial es inferior a _____ o superior a _____.

Si su presión arterial es demasiado alta o demasiado baja, espere 5 minutos y luego vuelva a medirla. Si sigue siendo demasiado alta o demasiado baja, llame a su profesional de atención médica.

- Le enviaré mi diario de la presión arterial a mi profesional de atención médica por: teléfono correo electrónico mensaje del portal del paciente correo fax

Instrucciones para CADA VEZ que mida su presión arterial

1. Mida su presión arterial a la misma hora todos los días por la mañana y por la noche.
2. Registre las lecturas de su presión arterial diariamente usando este diario.
3. Complete la sección de Notas con lo siguiente:
 - ¿Tomó su medicamento?
 - Su estado de ánimo (ansioso, estresado, alegre, etc.)
 - Sentimientos (mareado, dolor de cabeza, etc.)

DÍA 1

(Fecha)

Madrugada ☀

1 SIS | DIA
PULSO

2 SIS | DIA
PULSO

Notas

Noche 🌙

1 SIS | DIA
PULSO

2 SIS | DIA
PULSO

Notas

DÍA 2

(Fecha)

Madrugada ☀

1 SIS | DIA
PULSO

2 SIS | DIA
PULSO

Notas

Noche 🌙

1 SIS | DIA
PULSO

2 SIS | DIA
PULSO

Notas

DÍA 3

(Fecha)

Madrugada ☀

1 SIS | DIA
PULSO

2 SIS | DIA
PULSO

Notas

Noche 🌙

1 SIS | DIA
PULSO

2 SIS | DIA
PULSO

Notas

DÍA 4

(Fecha)

Madrugada ☀

1 SIS | DIA
PULSO

2 SIS | DIA
PULSO

Notas

Noche 🌙

1 SIS | DIA
PULSO

2 SIS | DIA
PULSO

Notas

DÍA 5

(Fecha)

Madrugada ☀

1 SIS | DIA
PULSO

2 SIS | DIA
PULSO

Notas

Noche 🌙

1 SIS | DIA
PULSO

2 SIS | DIA
PULSO

Notas

DÍA 6

(Fecha)

Madrugada ☀

1 SIS | DIA
PULSO

2 SIS | DIA
PULSO

Notas

Noche 🌙

1 SIS | DIA
PULSO

2 SIS | DIA
PULSO

Notas

DÍA 7

(Fecha)

Madrugada ☀

1 SIS | DIA
PULSO

2 SIS | DIA
PULSO

Notas

Noche 🌙

1 SIS | DIA
PULSO

2 SIS | DIA
PULSO

Notas