



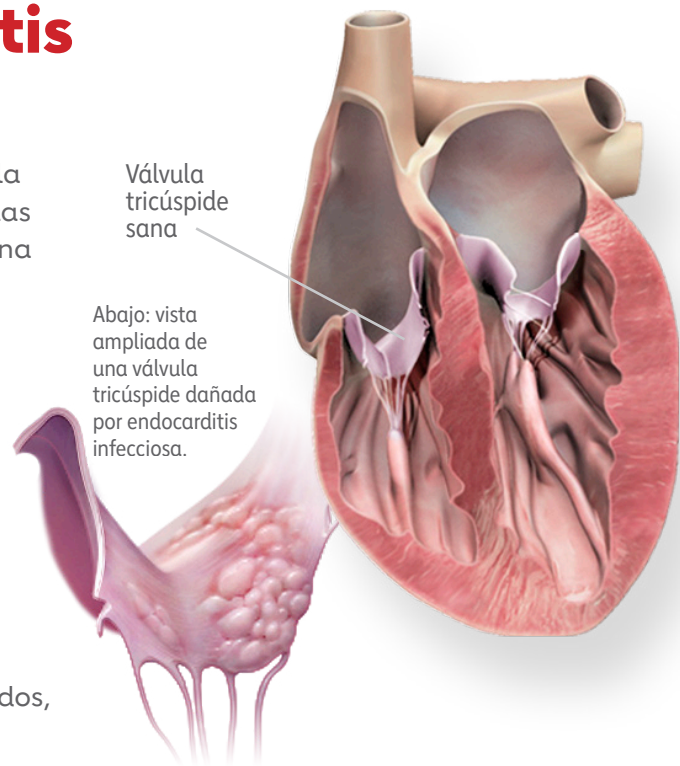
¿Qué es la endocarditis infecciosa?

La endocarditis infecciosa (EI) es una infección de la membrana interna (endocardio) del corazón o de las válvulas cardíacas. La endocarditis infecciosa es una enfermedad grave y, en ocasiones, letal.

Los factores de riesgo que desarrollan esta enfermedad incluyen:

- enfermedad de las válvulas cardíacas
- cirugía previa de las válvulas cardíacas
- enfermedad cardíaca congénita
- uso de medicamento intravenoso
- antecedentes de EI

La EI puede afectar a hombres, mujeres y niños de todos los grupos raciales y étnicos. En Estados Unidos, existen más de 47,000 nuevos casos cada año.



Válvula tricúspide sana

Abajo: vista ampliada de una válvula tricúspide dañada por endocarditis infecciosa.

¿Cuál es la función de las bacterias?

Ciertas bacterias normalmente viven en partes del cuerpo. Viven en:

- la boca y el sistema respiratorio superior
- los tractos urinario e intestinal
- la piel

Las bacterias pueden ingresar al flujo sanguíneo. Esto se conoce como bacteriemia. Estas bacterias pueden quedar atrapadas en las válvulas cardíacas dañadas o anormales, en las válvulas cardíacas prostéticas o implantadas, o en otro tejido cardíaco dañado. Si esto ocurre, pueden dañar e incluso destruir las válvulas cardíacas.

Las válvulas cardíacas son vitales para llevar el flujo sanguíneo hasta el corazón. Funcionan como puertas para que la sangre fluya en un solo sentido. Si se dañan, las consecuencias pueden ser graves.

La bacteriemia puede ocurrir después de actividades habituales como:

- el cepillado y uso de hilo dental
- el uso de palillos de dientes

- el uso de irrigadores bucales (Waterpik)
- al masticar alimentos

También puede aparecer después de algunos procedimientos quirúrgicos y odontológicos. Sin embargo, no todas las bacterias causan endocarditis.

¿Quién corre el riesgo de padecer EI?

Las personas que padecen determinadas afecciones cardíacas tienen mayor riesgo de desarrollar endocarditis infecciosa. Las personas con el mayor riesgo para un mal pronóstico de EI podrían recibir antibióticos antes de ciertos procedimientos odontológicos para reducir el riesgo. A esto se le llama profilaxis de EI.

Las afecciones cardíacas que representan el mayor riesgo para un mal pronóstico de EI incluyen:

- válvulas cardíacas artificiales (prótesis) o válvulas cardíacas reparadas con material artificial
- antecedentes de endocarditis infecciosa
- determinados defectos congénitos del corazón
- anomalía de las válvulas cardíacas tras un trasplante de corazón

(continuado)



¿Qué es la endocarditis infecciosa?

Las personas con antecedentes de EI también tienen un mayor riesgo de padecerla nuevamente. Esto sucede incluso cuando no padecen de enfermedades del corazón.

¿Cómo prevenir la endocarditis infecciosa?

No se puede prevenir en todos los casos. Esto se debe a que es difícil saber cuándo ocurrirá una infección.

Para las personas que padecen afecciones cardíacas con alto riesgo de presentar diagnósticos desfavorables como consecuencia de la EI, la American Heart Association (AHA) recomienda el uso de antibióticos antes de someterse a determinados procedimientos odontológicos. Estos incluyen procedimientos que implican la manipulación de tejido gingival (encías) o la región periapical (área alrededor del las raíces) de los dientes, o la perforación de la mucosa oral. Sin embargo, la mayoría de las personas no necesita antibióticos.

La AHA ha diseñado una tarjeta de billetera con información en inglés y español sobre la endocarditis infecciosa. Deben llevarla consigo todas las personas a quienes se les aconseja el uso de antibióticos para prevenir la EI. Puede obtenerla de los integrantes de su equipo médico o en el sitio web de la AHA, heart.org. Muestre la tarjeta a su dentista o médico.



Practicar buena higiene bucal puede ayudar a reducir el riesgo de desarrollar EI. Pero es posible que algunas personas necesiten tomar antibióticos antes de someterse a procedimientos odontológicos.

Ayudará a los profesionales a tomar las precauciones necesarias para proteger su salud.

Puede reducir el riesgo de contraer EI con mantener buena higiene bucal mediante la atención odontológica profesional de modo constante y el uso de productos como cepillos dentales manuales, eléctricos y ultrasónicos; hilo dental; y otros accesorios para eliminar placa.

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llame al **1-800-AHA-USA1** (1-800-242-8721), o visite heart.org para aprender más sobre las enfermedades del corazón y ataques o derrames cerebrales.
- 2 Suscríbese en HeartInsight.org para recibir nuestro boletín electrónico mensual *Heart Insight*, para pacientes con problemas cardíacos y sus familias.
- 3 Conéctese con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades del corazón y ataques o derrames cerebrales, uniéndose a nuestra red de apoyo en heart.org/SupportNetwork.

¿Tiene alguna pregunta para su médico o enfermero?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que consulte a su profesional de atención de la salud.

Por ejemplo:

¿Estoy en riesgo de padecer endocarditis infecciosa?

¿Debo tomar antibióticos antes de consultar al dentista?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarlo a tomar decisiones más saludables para reducir su riesgo, controlar su enfermedad o cuidar a un ser querido. Visite heart.org/RespuestasDelCorazon para aprender más.