



American Heart Association®

Hard Hats with Heart™



## Toolbox Talks

# Qué y Dónde Está su Desfibrilador Externo Automatizado (DEA)

La reanimación cardiopulmonar (RCP) y los desfibriladores externos automatizados (DEA) son los métodos utilizados para revivir a las víctimas de un paro cardíaco, que puede ocurrir repentinamente y sin previo aviso. El paro cardíaco se desencadena por un impulso eléctrico que causa una arritmia (latido irregular) en el corazón, impidiendo que éste transporte la sangre al cerebro, los pulmones y otros órganos vitales de la persona. Aunque esos suenan como términos médicos complicados, la RCP y la DEA son simples. Son técnicas importantes que toda persona debe conocer y estar preparada para ponerlas en práctica cuando sea necesario.

## ¿Que es un Desfibrilador Externo Automatizado (DEA)?

Un DEA es un dispositivo portátil y ligero que entrega una descarga eléctrica a través del pecho hasta el corazón. La descarga puede potencialmente detener un latido cardíaco irregular (arritmia) y permitir que se reanude un ritmo normal después de un paro cardíaco repentino. Una vez más, el paro cardíaco repentino ocurre cuando el corazón funciona mal y deja de latir inesperadamente. Si no se trata en cuestión de minutos, puede conducir rápidamente a la muerte. Los DEA hacen posible que más personas no médicas respondan a las emergencias. Los DEA son parte de los programas de respuesta a emergencias que también incluyen el uso rápido del 9-1-1 y la pronta aplicación de la RCP, que juntos son vitales para mejorar la supervivencia de un paro cardíaco repentino.

## ¿Sabe dónde encontrar el DEA en nuestro sitio de trabajo?

*(Instruya a los oyentes sobre dónde está el DEA; considere mostrar un mapa.) Revise los procedimientos de emergencia de su compañía.*

Recuerde, los DEA están diseñados para el uso público en general. Simplemente enciéndalo y siga las indicaciones visuales y de audio como se indica. Son fáciles de usar, así que no tenga miedo de actuar si ve a alguien que lo necesita.

### Preguntas frecuentes:

#### ¿Tengo que estar certificado para usar un DEA?

¡No! Los DEA utilizan mensajes de audio para instruir a los usuarios. Aunque estar certificado en RCP/DEA es útil para una instrucción más detallada, cualquiera puede usar un DEA o realizar RCP Sólo con las Manos en caso de emergencia.

### Preguntas de discusión:

- ¿Qué preguntas tiene sobre el proceso de respuesta de emergencia en un lugar de trabajo?