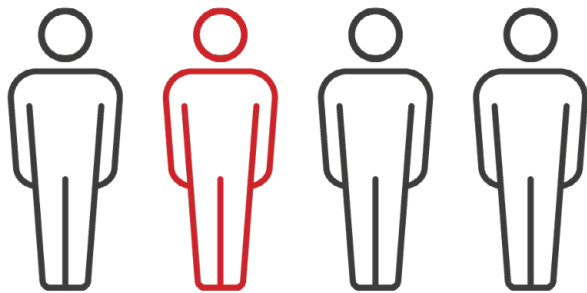




American
Stroke
Association.
A division of the
American Heart Association.

預防腦中風或心臟 病再次發作



每 4 人中有 1 位
血栓性腦中風
及心臟病發作倖存者
將再次發作。

曾經有缺血性腦中風或心臟病發作病史會使二次發作
風險提高。



的缺血性腦中風
和心臟病發作可透
過下列方法預防：

- 控制血壓、膽固醇和糖尿病
- 調整並實踐有益健康的生活習慣
- 按醫師建議服用藥物

按醫師建議服用阿斯匹靈
(Aspirin)，是預防再次發作的方
法之一。



阿斯匹靈並不適用於每一個人，所以在您開始
使用阿斯匹靈作為治療前，請務必與您的醫師
討論。

預防腦中風或心臟病再次發作，就從您開始。
請立即與醫師討論您適用的預防計畫。

積極預防 珍惜生命

幫助預防腦中風或心臟病再次發作的
秘訣：

- ✓ 定期追蹤訪診。
- ✓ 按醫囑服藥，進行任何改變前先與醫
師討論。
- ✓ 從保持健康的小步著手，管控自我風
險因子，以達到顯著的效果。
- ✓ 與專業人士和機構保持聯繫，以取得
幫助、資訊和經驗分享
- ✓ 詢問醫師適用腦中風或心臟康復的治
療方案。
- ✓ 如果有任何腦中風或心臟病發作的警
告徵兆或症狀時，撥打 **911**。

更多相關資訊，敬請瀏覽：

stroke.org/OnesEnough

The American Heart Association's secondary
prevention initiative is nationally sponsored by



© Copyright 2020 American Heart Association, Inc., a 501(c)(3) 條款非營利組織。
保留一切權利。American Stroke Association 為 AHA 的註冊商標。
未經授權禁止使用。2/20 DS15833