

SUBA LAS ESCALERAS

**Máster**

**escalera libre**

¡Conviértalo en un hábito  
y pronto alcanzará sus objetivos!



American Heart Association®

Hard Hats with Heart™

[heart.org/movemore](https://heart.org/movemore)

© Copyright 2023 American Heart Association, Inc., una organización sin fines de lucro 501(c)(3). Todos los derechos reservados. WF\_147200