



¿Qué es un paro cardíaco?

Un paro cardíaco ocurre cuando el corazón funciona mal y deja de latir por sí mismo. Esto es provocado por un problema eléctrico en el corazón que causa un latido cardíaco anormal (arritmia). Cuando su acción de bombeo se interrumpe, el corazón no puede bombear sangre al cerebro, a los pulmones y a otros órganos.

Algunos segundos después, la persona deja de responder, no respira o tan solo boquea. Si la persona no recibe tratamiento inmediatamente, la muerte puede sobrevenir en unos pocos minutos.

En Estados Unidos cada año ocurren más de 350,000 paros cardíacos fuera de los hospitales.



¿Es lo mismo un ataque cardíaco que un paro cardíaco?

No. Aunque un ataque cardíaco puede causar un paro cardíaco, no son lo mismo.

Un ataque cardíaco es causado por un problema circulatorio. Los ataques cardíacos son provocados por un bloqueo que detiene el flujo sanguíneo al corazón.

El paro cardíaco es causado por un problema eléctrico en el corazón. El corazón deja de latir correctamente y la función de bombeo del corazón para.

Tanto el ataque cardíaco como el paro cardíaco son emergencias médicas y requieren tratamiento médico inmediato.

¿Cuál es la causa un paro cardíaco?

La mayoría de los paros cardíacos son causados por ritmos cardíacos anormales llamados taquicardia ventricular o fibrilación ventricular.

Otros factores que pueden aumentar el riesgo de paro cardíaco, o desatarlo, son:

- Cardiomiopatía (músculo cardíaco engrosado)
- Ciertos medicamentos
- Anomalías cardíacas congénitas
- Enfermedad coronaria
- Enfermedad valvular cardíaca
- Abuso del alcohol
- Golpe fuerte en el pecho (conmoción cardíaca o commotio cordis)
- Uso de drogas ilícitas
- Estrés emocional extremo

¿Cómo sé si alguien está teniendo un paro cardíaco?

Las señales del paro cardíaco son:

- La persona colapsa súbitamente y pierde el conocimiento.



- La persona no responde, incluso si se le toca firmemente en los hombros o se le pregunta en voz alta si está bien. La persona no se mueve, habla, parpadea o reacciona.
- La persona no respira o solo boquea en busca de aire.
- La persona no tiene pulso.

¿Qué debo hacer si alguien está sufriendo un paro cardíaco?

Cualquiera que presencie un paro cardíaco fuera de un hospital puede aplicar RCP. Los adultos y los adolescentes pueden aprender fácilmente RCP solo con las manos. Solo requiere dos pasos:

- Llamar al 911
- Usar ambas manos para presionar duro y rápido en el centro del pecho de la persona a razón de 100-120 compresiones por minuto.

Es importante continuar la RCP hasta que los primeros intervinientes lleguen para hacerse cargo.

Si hay un desfibrilador externo automático disponible, hasta las personas sin entrenamiento deben ser capaces de usarlo si siguen las indicaciones.

¿Qué sucede después?

La persona, una vez resucitada, será transportada en ambulancia al hospital. Ahí, un médico de la sala de emergencias hará un examen físico. También indicará otras pruebas para evaluar la condición de la persona. Los resultados de las pruebas pueden ayudar al equipo de atención médica a decidir el plan de tratamiento para reducir el riesgo de problemas a largo plazo y de muerte de dicha persona.

Algunas de las pruebas pueden ser:

- Análisis de sangre
- Pruebas de esfuerzo con ejercicio
- Exámenes con imágenes
- Cateterización cardíaca
- Estudio de electrofisiología

También puede recomendarse la realización de pruebas genéticas al paciente y sus familiares sanguíneos. Esto se hace porque algunos casos inexplicados de paro cardíaco han sido relacionados con problemas cardíacos hereditarios.

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llama al 1-800-AHA-USA1 (1-800-242-8721) o visita heart.org para aprender más sobre las enfermedades cardíacas y los derrames cerebrales.
- 2 Suscríbete en HeartInsight.org para recibir nuestro boletín electrónico mensual *Heart Insight*, para pacientes con problemas cardíacos y sus familias.
- 3 Conéctate con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades del corazón y derrames cerebrales, uniéndote a nuestra red de apoyo en heart.org/SupportNetwork.

¿Tienes alguna pregunta para tu médico o enfermero?

Dedica unos minutos y escribe tus preguntas para la próxima vez que consultes a tu profesional de atención médica.

Por ejemplo:

¿Dónde puedo recibir capacitación en RCP en mi región?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarte a tomar decisiones más saludables y así reducir tu riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca, controlar tu afección o cuidar a un ser querido.

Visita heart.org/RespuestasDelCorazon para obtener más información.