

Seguimiento de los síntomas de la **FA**

Fecha de seguimiento de los síntomas

Próxima fecha de seguimiento de los síntomas



Latidos del corazón irregulares

- 1 ¿Presentas latidos de corazón palpitantes o acelerados?
nunca ocasionalmente a menudo siempre
- 2 ¿La realización de actividad física te provoca latidos de corazón irregulares?
nunca ocasionalmente a menudo siempre
- 3 ¿Presentas latidos de corazón o palpitaciones irregulares o molestas?
nunca ocasionalmente a menudo siempre
- 4 ¿Sientes ansiedad con los latidos de corazón o las palpitaciones aceleradas?
nunca ocasionalmente a menudo siempre



Dificultad para respirar

- 1 ¿Tienes dificultad para respirar durante actividades normales?
nunca ocasionalmente a menudo siempre
- 2 ¿Tienes dificultad para respirar cuando estás en posición acostada?
nunca ocasionalmente a menudo siempre
- 3 ¿Sientes cansancio fácilmente, más de lo habitual?
nunca ocasionalmente a menudo siempre



Aturdimiento

- 1 ¿Te preocupa desvanecerte o desmayarte?
nunca ocasionalmente a menudo siempre
- 2 ¿Sientes mareos?
nunca ocasionalmente a menudo siempre
- 3 ¿Sientes mareos leves cuando te levantas?
nunca ocasionalmente a menudo siempre

La fibrilación auricular (FA) puede manifestar

- ningún síntoma
- síntomas que aparecen y desaparecen
- síntomas que cambian con el tiempo

Los síntomas no son los únicos indicios para evaluar y tratar la FA. Es importante conversar sobre cualquier cambio en los síntomas con tu profesional de la salud.

Si respondiste “ocasionalmente” o “a menudo” a cualquiera de las preguntas anteriores, ¿con qué frecuencia lo sientes?

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| diariamente | probablemente cada mes |
| probablemente cada semana | una o dos veces al año |

Anota: ¿Qué actividades específicas te provocan sensación de ahogo o dificultad para respirar?

Si respondiste “ocasionalmente” o “a menudo” a cualquiera de las preguntas anteriores, ¿hasta qué punto esta situación interrumpe lo que estás haciendo?

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| casi ni lo noto | tengo que detenerme para solucionarlo |
| hago una pausa por un momento | |

Anota: ¿Qué tipo de actividades te provocan cansancio físico?
