



زما د روغتيا پاملرني مسلکي سره فکري خبري:

زما د Lp(a) په خطر پوهيدل

دا پاڼه خپل ملاقات ته راوړئ او لاندې پوښتنو باندې بحث وکړئ.

زما د زړه د ناروغۍ له خطر څخه ارزونه وکړئ	زما په شميره پوهيدل	زما د شخصي او کورني تاريخچي څخه بياکتنه وکړئ
<p>ايا تاسو فکر کوئ چې زه د زړه حملې يا سکتې له خطر سره مخ يم؟</p> <hr/> <p>زما په خطر کې نور څه مرسته کوي؟</p> <hr/>	<p>يوځل چې تاسو معاينه شئ، د خپل روغتيا پاملرني مسلکي څخه وپوښتنئ:</p> <p>زما د Lp(a) شميره:</p> <hr/> <p>زما د Lp(a) شميره څه معنی لري؟</p> <hr/> <p>کومه کچه لوړه گڼل کيږي؟</p> <hr/> <p>ايا په لوړه Lp(a) شميره کې کوم شی مرسته کوي؟</p> <hr/> <p>ايا زه بايد د خپلي کورني غړي وهڅوم چې معاينه شي؟</p> <hr/>	<p>Lp(a) د لېپوپروټين (a) معنی لري او د زړه ناروغۍ لپاره په جينيټيکي ډول د خپلواکه خطر فکتور دی.</p> <p>که تاسو د لاندې څخه کوم لري د خپل روغتيا پاملرني مسلکي سره بحث وکړئ:</p> <p><input type="checkbox"/> د لوړ Lp(a) پېژندل شوي کورني تاريخچه</p> <p><input type="checkbox"/> د زړه ناروغۍ کورني يا شخصي تاريخچه يا د وخت څخه دمخه د کورونري شريان ناروغي (د نارينه وو لپاره د 45 څخه کم عمر او د ښځو لپاره 55 په توگه تعريف شوی)</p> <p><input type="checkbox"/> د کورني هاپيروسيټروليميا تشخيص (په موروثي حالت کې چې د بدن د ضعيف ډول LDL يا خراب کولېسټرول د کارولو لامل کيږي) ياداشتنه:</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <p>که داسې وي، پوښتنه وکړئ چې تاسو اړتيا لري چې د Lp(a) لپاره معاينه شئ. <input checked="" type="checkbox"/></p>
<p>درملني وپلټئ</p> <p>که څه هم Lp(a) د ژوند طرز بدلونونو لخوا اغيزمن شوی نه دی، دا لاهم ستاسو ټوليز د زړه حملې، سکتې، او ځنگيز شريان ناروغۍ خطر کمول مهم دي.</p> <p>زه د زړه د ناروغۍ خطر کمولو لپاره د ژوند طرز کې کوم بدلون راوستلی شم؟</p> <hr/> <p>کومې سرچينې ما سره د Lp(a) او زړه ناروغۍ په اړه نور معلومات ترلاسه کولو کې مرسته کولی شي؟</p> <hr/> <hr/>		

په ياد ولرئ که تاسو لوړ Lp(a) لري، تاسو د دې لامل کيدو لپاره هيڅ کار نه دی کړی، او اوس چې تاسو پوهيږئ، کنټرول واخلئ او د زړه د ناروغۍ ټول خطر کم کړئ! په heart.org/lpa کې نور زده کړئ