



American Heart Association.



Trò chuyện với Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của tôi:

# Hiểu về Rủi ro Lp(a)

Mang theo phiếu này khi đến khám và thảo luận các câu hỏi sau đây.

## XEM LẠI TIỀN SỬ CÁ NHÂN VÀ GIA ĐÌNH

**Lp(a) là viết tắt của lipoprotein (a) và là một yếu tố nguy cơ độc lập di truyền đối với bệnh tim. Thảo luận với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có bất kỳ yếu tố nào sau đây:**

- Tiền sử gia đình đã biết về Lp(a) cao
- Tiền sử gia đình hoặc cá nhân mắc bệnh tim hoặc bệnh động mạch vành sớm (được định nghĩa là dưới 45 tuổi đối với nam giới và dưới 55 tuổi đối với nữ giới)
- Chẩn đoán tăng cholesterol máu có tính gia đình (tình trạng di truyền khiến cơ thể tái chế LDL hoặc cholesterol xấu kém)

Ghi chú:

---



---



---



---

Nếu có, hãy hỏi xem quý vị có nên sàng lọc Lp(a) không.

## HIỂU CHỈ SỐ

**Sau khi đã được sàng lọc, hãy hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị:**

Số Lp(a) của tôi:

\_\_\_\_\_

Số Lp(a) của tôi có nghĩa là gì?

Mức nào được coi là cao?

\_\_\_\_\_

Có điều gì góp phần làm tăng số Lp(a) không?

\_\_\_\_\_

Tôi có nên khuyến khích các thành viên trong gia đình đi sàng lọc không?

---



---

## ĐÁNH GIÁ NGUY CƠ MẮC BỆNH TIM

Bác sĩ có nghĩ rằng tôi có nguy cơ bị đau tim hoặc đột quỵ không?

\_\_\_\_\_

Còn điều gì khác góp phần làm tăng nguy cơ của tôi?

## KHÁM PHÁ CÁC PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ

**Mặc dù Lp(a) không bị ảnh hưởng bởi những thay đổi trong lối sống, nhưng vẫn rất quan trọng để giảm nguy cơ mắc bệnh tim, đột quỵ và bệnh động mạch ngoại biên nói chung.**

Tôi có thể thay đổi lối sống nào để giảm nguy cơ mắc bệnh tim?

\_\_\_\_\_

Những nguồn thông tin nào có thể giúp tôi tìm hiểu thêm về Lp(a) và bệnh tim?

---



---

**Hãy nhớ rằng nếu quý vị có Lp(a) cao, quý vị không làm gì để gây ra tình trạng này, và giờ quý vị đã biết, hãy kiểm soát và giảm nguy cơ mắc bệnh tim nói chung của quý vị! Tìm hiểu thêm trên trang [heart.org/lpa](http://heart.org/lpa)**