

لیپروټین (a) د حقایقو کتنه



لیپروټین (a) د حقیقت د کتنی لوبی ته ښه راغلاست! د Lp(a) او د زړه روغتیا په اړه خپله پوهه وازمویئ. په ښه ✓ کړئ که بیان صحیح وي یا خالی پریردئ که چیرې دا غلط وي.

صحیح یا غلط بیانونه

- که زه خپل د LDL په شمیره پوهیږم، زه د لیپروټین (a) لپاره معاینې ته اړتیا نلرم، چې د Lp(a) په نوم هم پیژندل کیږي.
- د Lp(a) لوړه کچه کولی شي د وینې د غوتو د جوړېدو لامل شي او د زړه د ناروغی خطر زیات کړي.
- که چیرې یو والدین، وروڼه خویندی یا ماشوم د Lp(a) لوړه کچه ولري، د کورنۍ نور نږدې غړي باید معاینه ترسره کړي.
- یوازې بالغین کولی شي چې د Lp(a) لپاره معاینه ترسره کړي.
- د ژوند په طرز کې بدلونونه کولی شي چې د Lp(a) کچه راټیټه کړي.
- نژاد او جنسیت د Lp(a) په کچه اغیزه نه کوي.
- ډاکټران د عادي کولیسټرول په معاینه کې د Lp(a) لپاره کتنه ترسره کوي.

د کلیدي ټکو لنډیز

د Lp(a) عمومي کتنه: Lp(a)، چې د لیپروټین (a) مختصر دی، د زړه ناروغی لپاره د جنیټیک خطر فکتور دی.

معاینه ترسره کول: د کولیسټرول منظم معاینې د Lp(a) لپاره کتنه نه ترسره کوي.

اغیزه: د Lp(a) لوړه کچه د زړه د حملې او د سکتې خطر زیاتوي.

ارثي: که چیرې د کورنۍ نږدې غړی د Lp(a) لوړه کچه لري، والدین، وروڼه خویندی او ماشومان هم باید معاینه ترسره کړي.

مدیریت: پرهیز او تمرین د Lp(a) کچه نه ټیټوي، مگر د زړه عمومي روغتیا ته وده ورکوي.



د دې سند په شا کې خپل **خوابونه** وگورئ.

لیوپروتین (a) د حقایقو کتنه



خوابونه

خواب	بیانیه
<p>غلط: LDL او Lp(a) توپیر لري. د کولیسټرول منظم معاینات Lp(a) کتنه نه ترسره کوي.</p>	<p>که زه خپل د LDL شمیری باندی پوهیرم، نو زه د Lp(a) لپاره معاینی ته اړتیا نلرم. <input type="checkbox"/></p>
<p>صحيح: لور Lp(a) کولی شي چي د زړه د حملو او سکتو خطر زیات کړي.</p>	<p>د Lp(a) لوره کچه کولی شي د وینی د غوتو د جوړېدو لامل شي او د زړه د ناروغی خطر زیات کړي. <input checked="" type="checkbox"/></p>
<p>صحيح: Lp(a) په میراثی دی، نو که چیري د کورنی نږدی غړی د Lp(a) لوره کچه ولري، نو دا مهمه ده چي معاینه یی ترسره شی او د کورنی نور غړي وهڅوی چي ورته کار ترسره کړي.</p>	<p>که چیري یو والدین، وروڼه خویندی یا ماشوم د Lp(a) لوره کچه ولري، د کورنی نور نږدی غړي باید معاینه ترسره کړي. <input checked="" type="checkbox"/></p>
<p>غلط: د ماشومانو معاینه هم ترسره کیدی شي. Lp(a) کچه د 5 کلنی په عمر کی ټاکل کیري او عموماً له هغه وروسته ورته پاتې کیري.</p>	<p>یوازې بالغین کولی شي چي د Lp(a) لپاره معاینه ترسره کړي. <input type="checkbox"/></p>
<p>غلط: پرهیز او تمرین کولی شي چي د زړه روغتیا ته وده ورکړي او ستاسو د زړه د حملی او سکتی عمومي خطر کم کړي مگر Lp(a) نه ښکته کوي.</p>	<p>د ژوند په طرز کې بدلونونه کولی شي چي د Lp(a) کچې راټیټه کړي. <input type="checkbox"/></p>
<p>غلط: د Lp(a) کچه د ټولو نژادونو په خلکو کې پېښیري، خو تور پوستی افراد چي د افریقا نسل څخه دي او د جنوبي آسیا وگړي اکثره وخت د Lp(a) تر ټولو لوړې کچې لري. له 50 کلنی څخه پورته ښځې هم د نارینه وو په پرتله د لوړی کچه Lp(a) لري.</p>	<p>نژاد او جنسیت د Lp(a) په کچه اغیزه نه کوي. <input type="checkbox"/></p>
<p>غلط: د Lp(a) معاینی لپاره ستاسو د غورو (کولیسټرول معاینی) سربریره د وینی جلا ازمویني ته اړتیا ده.</p>	<p>ډاکټران همیشه د کولیسټرول د معاینی د برخي په توگه د Lp(a) لپاره معاینه ترسره کوي. <input type="checkbox"/></p>

د خپل ډاکټر څخه پوښتنه وکړئ چي آیا د Lp(a) معاینه تاسو لپاره مناسبه ده!

