

欢迎来到脂蛋白 (a) 知识检查游戏! 测试您对脂蛋白 (a) 和心脏健康的了解情况。如果陈述是**正确**的, 标注 **✓**; 如果陈述是**错误**的, 留空。

## 判断陈述正误

- 如果我知道我的低密度脂蛋白数值, 我不需要测试脂蛋白 (a), 也就是 Lp(a)。
- 高脂蛋白 (a) 水平可导致斑块积聚, 并增加心脏病风险。
- 如果父母、兄弟姐妹或子女的脂蛋白 (a) 水平高, 其他近亲也应进行检测。
- 只有成年人可以进行脂蛋白 (a) 检测。
- 改变生活方式可以降低脂蛋白 (a) 水平。
- 种族和性别不会影响脂蛋白 (a) 水平。
- 医生在常规胆固醇检测中检查脂蛋白 (a)。

## 重点概括

**脂蛋白 (a) 概述:** Lp(a) 是 lipoprotein (a) (脂蛋白 (a)) 的缩写, 是心脏病的遗传风险因素。

**测试:** 常规胆固醇检测不检查脂蛋白 (a)。

**影响:** 脂蛋白 (a) 水平偏高会增加心脏病发作和卒中的风险。

**遗传:** 如果近亲脂蛋白 (a) 水平高, 父母、兄弟姐妹和子女也应进行检测。

**管理:** 饮食和锻炼不会降低脂蛋白 (a) 水平, 但会改善整体心脏健康。



请在本文件**背面**核对您的**答案**。



## 答案

### 陈述

### 答案

<input type="checkbox"/> 如果我知道我的低密度脂蛋白的数值,我就无需检测脂蛋白 (a)。	<b>错误:</b> 低密度脂蛋白和脂蛋白 (a) 是不同的。常规胆固醇检测不检查脂蛋白 (a)。
<input checked="" type="checkbox"/> 高脂蛋白 (a) 水平可导致斑块积聚,并增加心脏病风险。	<b>正确:</b> 脂蛋白 (a) 偏高可能会增加心脏病发作和卒中的风险。
<input checked="" type="checkbox"/> 如果父母、兄弟姐妹或子女的脂蛋白 (a) 水平高,其他近亲也应进行检测。	<b>正确:</b> 脂蛋白 (a) 具有遗传性,因此,如果近亲的脂蛋白 (a) 水平较高,一定要接受检测,并鼓励其他家庭成员也这样做。
<input type="checkbox"/> 只有成年人可以进行脂蛋白 (a) 检测。	<b>错误:</b> 儿童也可以进行检测。脂蛋白 (a) 水平在 5 岁时就已确定,并且从那以后一般保持不变。
<input type="checkbox"/> 改变生活方式可以降低脂蛋白 (a) 水平。	<b>错误:</b> 饮食和锻炼可以改善心脏健康并且降低心脏病发作和卒中风险,但不会降低脂蛋白 (a)。
<input type="checkbox"/> 种族和性别不会影响脂蛋白 (a) 水平。	<b>错误:</b> 所有种族的人都可见脂蛋白 (a) 水平异常,但非洲裔黑人和南亚人的脂蛋白 (a) 水平通常最高。50 岁以上的女性的脂蛋白 (a) 水平也往往高于男性。
<input type="checkbox"/> 医生通常会在胆固醇检测中检查脂蛋白 (a)。	<b>错误:</b> 脂蛋白 (a) 检测需要在血脂全套(胆固醇检测)之外进行单独的血液检测。

 **向医生咨询您是否适合脂蛋白 (a) 检测!**