

لیپوپروتئین (a) مطابقت عبارات



به بازی مطابقت عبارات Lp(a) خوش آمدید! گزاره‌های ستون A را با پاسخهای صحیح در ستون B مطابقت دهید. حرف پاسخ خود را در کادر بنویسید. از آن لذت ببرید و چیز جدیدی یاد بگیرید!

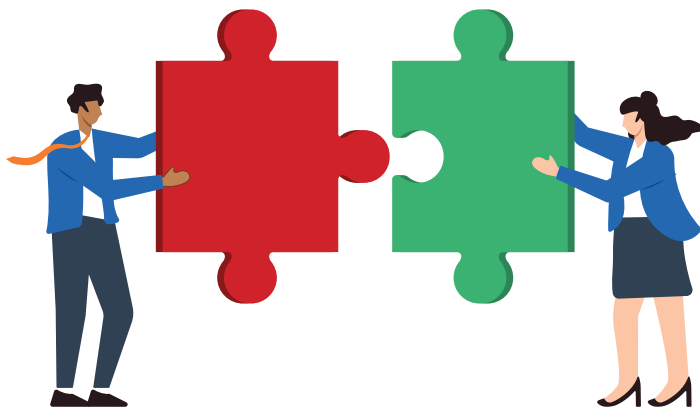
عبارات

ستون B

ستون A

- A. درست:** والدین، خواهر و برادر و فرزندان باید آزمایش شوند.
- B. نادرست:** حدود 1 نفر از هر 5 نفر در سراسر جهان سطح Lp(a) بالایی دارند.
- C. نادرست:** Lp(a) بیشتر (<90%) توسط ژنتیک تعیین می شود.
- D. درست:** Lp(a) را می توان به آزمایش کلسترول شما اضافه کرد، اما اگر قبلاً آن را انجام داده اید، به یک آزمایش جداگانه برای Lp(a) نیاز دارید.
- E. درست:** رژیم غذایی و ورزش خطر کلی بیماری قلبی شما را کاهش میدهد اما سطح Lp(a) را کاهش نمیدهد.
- F. درست:** میتواند باعث ایجاد پلاک در شریانها شود.

- 1. سطح Lp(a) توسط ژنتیک تعیین نمی شود.
- 2. آزمایش های معمول کلسترول Lp(a) را بررسی نمی کند.
- 3. Lp(a) بالا می تواند خطر بیماری قلبی را افزایش دهد.
- 4. اگر یکی از اعضای نزدیک خانواده دارای Lp(a) بالا باشد، دیگران باید آزمایش کنند.
- 5. تغییرات سبک زندگی نمی تواند Lp(a) را کاهش دهد.
- 6. سطوح بالای Lp(a) نادر است.



خلاصه

لیپوپروتئین (a) یا Lp(a)، یک عامل خطر ژنتیکی ارثی برای بیماری قلبی است. آزمایش های منظم کلسترول Lp(a) را بررسی نمی کند. سطح Lp(a) را نمی توان با رژیم غذایی یا ورزش کاهش داد. اگر یکی از اعضای نزدیک خانواده سطح Lp(a) بالایی داشته باشد، والدین، خواهر و برادرها و فرزندان نیز باید آزمایش شوند.

از پزشک خود بپرسید که آیا آزمایش Lp(a) برای شما مناسب است یا خیر!

پاسخ ها: 1. C 2. D 3. F 4. A 5. E 6. B