American Heart Association.

लिपोप्रोटीन (a) कथन मैच करें

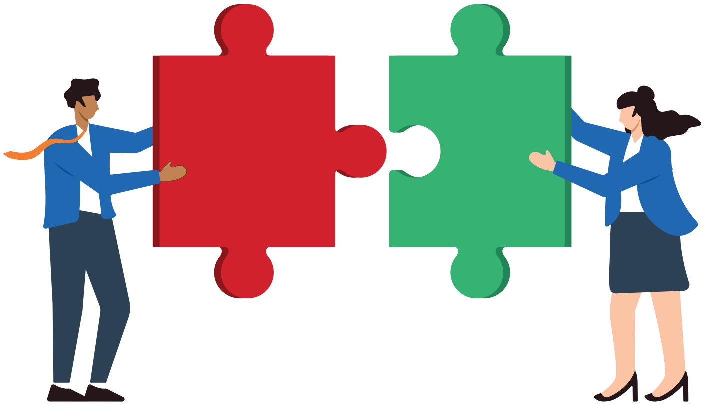
Lp(a) कथन मैच करने के गेम में आपका स्वागत है! **कॉलम A** में दिए गए कथन को **कॉलम B** के सही उत्तर से मैच करें. अपने उत्तर का अक्षर बॉक्स में लिखें. आनंद लें और कुछ नया सीखें!

कथन

कॉलम A	कॉलम B
☐ 1. Lp(a) के स्तर आनुवंशिकी से निर्धारित नहीं होते हैं.	A. **सही**: माता-पिता, भाई-बहन और बच्चों की जाँच करवानी चाहिए.
☐ 2. नियमित कोलेस्ट्रॉल टेस्ट में Lp(a) की जाँच नहीं होती है.	B. **गलत**: दुनियाभर में लगभग 5 में से 1 व्यक्ति में अधिक Lp(a) स्तर पाए जाते हैं.
☐ 3. अधिक Lp(a) से हृदय रोग का खतरा बढ़ सकता है.	C. **गलत**: Lp(a) का निर्धारण अधिकांशतः (> 90%) आनुवंशिकी से होता है.
☐ 4. अगर परिवार के किसी अन्य सदस्य में Lp(a) का स्तर अधिक है, तो अन्य सदस्यों को भी जाँच करानी चाहिए.	D. **सही**: Lp(a) को आपकी कोलेस्ट्रॉल संबंधी जाँच में जोड़ा जा सकता है, लेकिन अगर आपने पहले ही जाँच करवा ली है, तो आपको Lp(a) के लिए अलग से जाँच करवानी होगी.
☐ 5. लाइफ़स्टाइल में बदलाव से Lp(a) का स्तर कम नहीं हो सकता है.	E. **सही**: आहार और व्यायाम पूरे हृदय के स्वास्थ्य को बेहतर बनाते हैं लेकिन वे Lp(a) को कम नहीं करते हैं.
☐ 6. अधिक Lp(a) स्तर कभी-कभार ही बढ़ा हुआ पाया जाता है.	F. **गलत**: इससे धमनियों में प्लाक जम सकता है.

सारांश

लिपोप्रोटीन (a) या Lp(a) हृदय रोग के लिए एक आनुवंशिक रूप से मिलने वाला जोखिम कारक है. नियमित कोलेस्ट्रॉल टेस्ट में Lp(a) की जाँच नहीं होती है. Lp(a) स्तर को आहार या व्यायाम से कम नहीं किया जा सकता. अगर परिवार के करीबी सदस्य में Lp(a) स्तर अधिक है, तो माता-पिता, भाई-बहन और बच्चों को भी जाँच करवानी चाहिए.



अपने डॉक्टर से पूछें कि क्या Lp(a) टेस्ट आपके लिए सही है!

उत्तर 1. C 2. D 3. F 4. A 5. E 6. B

© कॉपीराइट 2025 American Heart Association, Inc., एक 501(c)(3) गैर-लाभकारी संस्था. सर्वाधिकार सुरक्षित. अनधिकृत उपयोग निषिद्ध है. WF-817754 2/25