

उच्च लिपोप्रोटीन (α) के बारे में अपने चिकित्सक से पूछने के लिए प्रश्न



उच्च लिपोप्रोटीन (α) या Lp(α) का निदान करना कठिन लग सकता है। यह शीट आपके नए निदान के बारे में आपके चिकित्सक के साथ आपकी बातचीत को दिशा देने के लिए प्रश्न प्रदान करती है।

अपने जोखिम का मूल्यांकन करना

50 mg/dL

(या ≥ 125 nmol/L) से अधिक या बराबर Lp(α) स्तर को बढ़ा हुआ स्तर माना जाता है।

मेरा Lp(α) नंबर: _____

- मेरे Lp(α) स्तर का क्या मतलब है और Lp(α) का बढ़ा हुआ स्तर मेरे हृदय स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित करता है?

- क्या बढ़े हुए Lp(α) से हृदय रोग या स्ट्रोक हो सकता है और अगर ऐसा है, तो मैं अपना जोखिम कैसे कम कर सकता/सकती हूँ?

- क्या Lp(α) स्तर बढ़ा हुआ आना आनुवांशिक है? अन्य कौन सी चीजें हैं जिनके कारण मेरा Lp(α) का स्तर बढ़ सकता है?

- क्या मेरे परिवार के नज़दीकी सदस्यों को भी Lp(α) की जांच करानी चाहिए क्योंकि मेरा Lp(α) स्तर बढ़ा हुआ है?

उपचार के विकल्पों का पता लगाना

- मेरे Lp(α) को कम करने के लिए कौन से उपचार उपलब्ध हैं?

- क्या कोलेस्ट्रॉल कम करने वाली दवा मेरे Lp(α) स्तर को कम करती है?

- मैं अपने Lp(α) स्तर को कम करने के लिए जीवनशैली में क्या परिवर्तन कर सकता/सकती हूँ?

- मेरे Lp(α) के बढ़े हुए स्तर को ध्यान में रखते हुए आप मेरे पूरे हृदय स्वास्थ्य को कैसे मॉनिटर करेंगे?

- मुझे अपने Lp(α) स्तर को मॉनिटर करने के लिए अगली स्क्रीनिंग कब निर्धारित करनी चाहिए?

- क्या आप कोई संसाधन का सुझाव दे सकते हैं जो मुझे इस निदान को समझने में मदद करेगा?

याद रखें कि यदि आपका Lp(α) का स्तर बढ़ा हुआ है, तो यह आपकी गलती नहीं है और आपने ऐसा कुछ नहीं किया जिससे यह समस्या उत्पन्न हुई है, और अब जब आप जानते/जानती हैं, तो आप अपने हृदय रोग के जोखिम को कम करने के लिए कदम उठा सकते/सकती हैं।

heart.org/lpa पर अधिक
जानकारी प्राप्त करें

