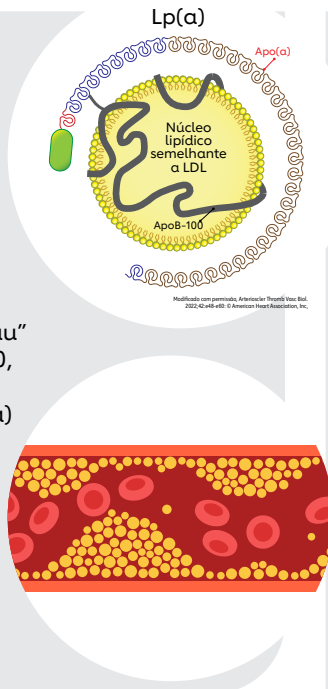


## O que é Lp(a)?

- Lp(a) significa lipoproteína (a). Trata-se de um tipo de lipoproteína que é hereditária e um fator comum de risco de doença cardíaca.
- Imagine que o seu sangue é como um rio fluindo através do seu corpo com barquinhos chamados lipoproteínas que transportam o colesterol e substâncias similares. A lipoproteína (a) [Lp(a)] e a lipoproteína de baixa densidade (LDL), ou “mau” colesterol, têm um passageiro chamado ApoB-100, mas a Lp(a) tem um passageiro extra chamado Apo (a). Se houver um excesso de barquinhos Lp(a) no sangue, eles podem ficar encalhados nas paredes dos vasos sanguíneos estreitando o rio e complicando o fluxo suave. Os médicos verificam o nível da Lp(a) pois tê-la em excesso aumenta o risco de doença cardíaca.
- Altos níveis de Lp(a) afetam **cerca de uma a cada cinco pessoas** no mundo todo.



## Por que eu devo conhecer o meu nível de Lp(a)?

- Um nível alto de Lp(a) causa a formação de placas que estreitam as artérias, reduzindo o fluxo sanguíneo. Ele também aumenta a inflamação e coagulação sanguínea dificultando a quebra dos coágulos e isso pode causar a ruptura dessa placa. Tanto a formação da placa quanto sua ruptura acabam obstruindo o fluxo sanguíneo para órgãos vitais como coração, cérebro, rins e pulmões.
- Um nível de Lp(a) de **50 mg/dL (ou  $\geq 125$  nmol/L) ou acima disso** aumenta o risco de ataque cardíaco, AVC, doença arterial periférica (DAP), estenose aórtica e outras condições cardíacas.

### Muitas pessoas não apresentam sintomas.

Uma pessoa pode ter um nível alto de Lp(a) mesmo com um estilo de vida saudável e controlando outros riscos de doença cardíaca. Fale com seu médico se você tiver:

- Histórico familiar ou pessoal de doença cardíaca prematura (ou seja, abaixo de 45 anos para homens e abaixo de 55 anos para mulheres)
- Histórico familiar conhecida de Lp(a) alta
- Diagnóstico de hipercolesterolemia familiar (HF), uma condição hereditária que faz com que o organismo não recicle corretamente o colesterol ruim (LDL)

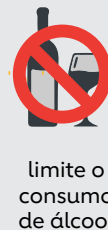
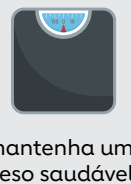
## Existem outros fatores que me colocam em risco de nível alto de Lp(a)?

- **Etnia** – pessoas afrodescendentes e populações do sul da Ásia são as que frequentemente apresentam os níveis mais altos de Lp(a).
- **Genética** – em geral, o nível de Lp(a) é genético, mas algumas condições são capazes de aumentá-lo, como diabetes, doença renal crônica e pós-menopausa.

Se um membro próximo da família tem Lp(a) alta, é importante realizar o exame e incentivar outros membros da família, como pais, irmãos e filhos, a fazer o exame. Fale com seu médico sobre testes genéticos como o [rastreamento em cascata](#).

## O que posso fazer se eu tiver um nível alto de Lp(a)?

Embora as mudanças no estilo de vida não consigam reduzir os níveis de Lp(a), é importante **diminuir o risco geral de doença cardíaca**. Para isso:



**Fale com seu profissional da saúde sobre a Lp(a) e como reduzir o risco de ataque cardíaco e AVC.**

Saiba mais em [heart.org/lpa](https://heart.org/lpa)