

血压分类



血压分类	收缩压 mm Hg (上限值)		舒张压 mm Hg (下限值)
正常	低于 120	和	低于 80
偏高	120-129	和	低于 80
高血压 (血压过高) 第 1 阶段	130-139	或	80-89
高血压 (血压过高) 第 2 阶段	140 或更高	或	90 或更高
高血压危象 (请立即咨询医生)	高于 180	和/或	高于 120