



Las vacunas pueden beneficiar significativamente la salud cardíaca. Antes de tu cita, considera hablar sobre lo siguiente:

● ¿Qué vacunas son recomendables para mi edad y condiciones de salud?

● ¿Cuáles son los riesgos de evitar las vacunas? (particularmente para mi salud cardíaca)

● ¿Cuándo debo programar mis vacunas?

● ¿Hay alguna vacuna que deba evitar debido a mis alergias o antecedentes médicos?

● ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de los que debo estar al tanto y cómo debería responder si experimento alguno?

● ¿Qué tan efectivas son estas vacunas en la prevención de enfermedades relacionadas con el corazón?

● ¿Debo recibir alguna dosis de refuerzo? ¿Cuándo sería el momento adecuado?

● ¿Cuánto dura la inmunidad para cada vacuna?

● ¿Puedo recibir múltiples vacunas en una sola visita?

● ¿De qué manera las vacunas protegen mi cuerpo y mi corazón de las enfermedades?

Para obtener más información sobre cómo las vacunas pueden ayudar a proteger tu corazón, visita heart.org/vaccines.