



Encuesta del participante previa a *Postres atractivos*

Por favor responda las preguntas que se encuentran a continuación **antes** de realizar la experiencia *Postres atractivos*.

1. ¿Cuál es su nombre? _____

2. Fecha de hoy __/__/____
MM DD AÑO

3. Por favor circule el número que mejor represente su **conocimiento actual** del siguiente tema:

	Bajo		Medio		Alto	No aplica
La diferencia entre los azúcares naturales y añadidos	1	2	3	4	5	6
Los límites diarios de azúcares añadidos recomendados para hombres, mujeres y niños	1	2	3	4	5	6

4. Por favor circule el número que mejor represente qué tan **seguro se siente ahora** de poder hacer lo siguiente:

	Nada seguro	Algo seguro		Muy seguro	No aplica	
Preparar un postre usando fruta	1	2	3	4	5	6
Leer una etiqueta de información nutricional para determinar la cantidad de azúcar añadido en el producto	1	2	3	4	5	6



Encuesta del participante posterior a *Postres atractivos*

Por favor responda las preguntas que se encuentran a continuación **después** de realizar la experiencia *Postres atractivos*.

- ¿Cuál es su nombre? _____
- Después de participar en la experiencia *Postres atractivos*, por favor circule el número que mejor represente su **conocimiento actual** del siguiente tema:

	Baja		Medio		Alto	No aplica
La diferencia entre los azúcares naturales y añadidos	1	2	3	4	5	6
Los límites diarios de azúcares añadidos recomendados para hombres, mujeres y niños	1	2	3	4	5	6

- Por favor circule el número que mejor represente **qué tan seguro se siente ahora** de poder hacer lo siguiente:

	Nada seguro		Algo seguro		Muy seguro	No aplica
Preparar un postre usando fruta	1	2	3	4	5	6
Leer una etiqueta de información nutricional para determinar la cantidad de azúcar añadido en el producto	1	2	3	4	5	6

- Por favor califique la **calidad general de su experiencia** en *Postres atractivos*. Circule alguna de las siguientes opciones.

Pobre	Por debajo del promedio	Promedio	Por encima del promedio	Excelente	Estoy indeciso
1	2	3	4	5	6

- ¿Qué tan probable es que **recomiende** la experiencia *Postres atractivos* a un amigo, miembro de la familia o colega del trabajo? Circule alguna de las siguientes opciones.

Extremadamente improbable	Improbable	Neutral	Probable	Extremadamente probable	Estoy indeciso
1	2	3	4	5	6