



Arroz + frijoles = Una proteína completa para una nutrición global
PRE-encuesta para el participante

Favor de responder las preguntas que se encuentran a continuación **antes** de terminar la experiencia *Arroz + frijoles = Una proteína completa para una nutrición global*

1. Nombre _____

2. Fecha de hoy __/__/____
MM DD AÑO

3. Por favor circule el número que mejor representa su **conocimiento actual** del siguiente tema:

	Bajo		Medio		Alto	No aplica
Los beneficios nutricionales de comer frijoles y arroz	1	2	3	4	5	6
Los diferentes tipos de arroz y frijoles	1	2	3	4	5	6
Tradiciones culinarias para preparar frijoles y arroz en otros países alrededor del mundo	1	2	3	4	5	6

4. Por favor circule el número que mejor representa su **seguridad actual** de poder hacer lo siguiente:

	Nada seguro	Algo seguro		Muy seguro	No aplica	
Cocine una comida sana con frijoles y arroz	1	2	3	4	5	6
Reemplace el arroz blanco con un arroz más sano (como el integral) al preparar una comida o snack	1	2	3	4	5	6



Arroz + frijoles = Una proteína completa para una nutrición global

POST- encuesta para el participante

Favor de responder las preguntas que se encuentran a continuación **después** de terminar la experiencia *Arroz + frijoles = Una proteína completa para una nutrición global*.

1. Nombre _____

2. Por favor circule el número que mejor representa su **conocimiento actual** del siguiente tema:

	Bajo		Medio		Alto	No aplica
Los beneficios nutricionales de comer frijoles y arroz	1	2	3	4	5	6
Los diferentes tipos de arroz y frijoles	1	2	3	4	5	6
Tradiciones culinarias para preparar frijoles y arroz en otros países alrededor del mundo	1	2	3	4	5	6

3. Por favor circule el número que mejor representa su **seguridad actual** de poder hacer lo siguiente:

	Nada seguro		Algo seguro		Muy seguro	No aplica
Cocine una comida sana con frijoles y arroz	1	2	3	4	5	6
Reemplace el arroz blanco con un arroz más sano (como el integral) al preparar una comida o snack	1	2	3	4	5	6

4. Por favor califique la **calidad de su experiencia general** de *Arroz + frijoles = Una proteína completa para una nutrición global*. Circule una de las siguientes opciones.

Pobre	Por debajo del promedio	Promedio	Por encima del promedio	Excelente	No estoy decidido
1	2	3	4	5	6

5. ¿Qué tan probable es que **recomiende** la experiencia *Arroz + frijoles = Una proteína completa para una nutrición global* un amigo, miembro de la familia o colega del trabajo? Circule una de las siguientes opciones.

Extremadamente improbable	Improbable	Neutral	Probable	Extremadamente probable	No estoy decidido
1	2	3	4	5	6