



Encuesta del participante previa a  
**Sopas y estofados**

Por favor responda las preguntas que se encuentran a continuación **antes** de realizar la experiencia *Sopas y estofados*.

1. ¿Cuál es su nombre? \_\_\_\_\_

2. Fecha de hoy \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_  
MM DD AÑO

3. Por favor circule el número que mejor represente su **conocimiento actual** del siguiente tema:

	Bajo		Medio		Alto	No aplica
Los beneficios nutricionales de preparar sus propias sopas y estofados	1	2	3	4	5	6
Los diferentes métodos culinarios y sabores de las sopas y estofados alrededor del mundo	1	2	3	4	5	6

4. Por favor circule el número que mejor represente qué tan **seguro se siente ahora** de poder hacer lo siguiente:

	Nada seguro		Algo seguro		Muy seguro	No aplica
Preparar una sopa o estofado lleno de nutrientes y bajo en sodio	1	2	3	4	5	6



**Encuesta del participante posterior a  
Sopas y estofados**

Por favor responda las preguntas que se encuentran a continuación **después** de realizar la experiencia *Sopas y estofados*.

1. ¿Cuál es su nombre? \_\_\_\_\_

2. Después de participar en la experiencia *Sopas y estofados*, por favor circule el número que mejor represente su **conocimiento actual** del siguiente tema:

	Baja		Medio		Alto	No aplica
Los beneficios nutricionales de preparar sus propias sopas y estofados	1	2	3	4	5	6
Los diferentes métodos culinarios y sabores de las sopas y estofados alrededor del mundo	1	2	3	4	5	6

3. Por favor circule el número que mejor represente **qué tan seguro se siente ahora** de poder hacer lo siguiente:

	Nada seguro		Algo seguro		Muy seguro	No aplica
Preparar una sopa o estofado llene de nutrientes y bajo en sodio	1	2	3	4	5	6

4. Por favor califique la **calidad general de su experiencia** en *Sopas y estofados*. Circule alguna de las siguientes opciones.

Pobre	Por debajo del promedio	Promedio	Por encima del promedio	Excelente	Estoy indeciso
1	2	3	4	5	6

5. ¿Qué tan probable es que **recomiende** la experiencia *Sopas y estofados* a un amigo, miembro de la familia o colega del trabajo? Circule alguna de las siguientes opciones.

Extremadamente improbable	Improbable	Neutral	Probable	Extremadamente probable	Estoy indeciso
1	2	3	4	5	6