



**Encuesta del participante previa a  
Consejos sobre granos enteros**

Por favor responda las preguntas que se encuentran a continuación **antes** de realizar la experiencia *Consejos sobre granos enteros*.

1. ¿Cuál es su nombre? \_\_\_\_\_

2. Fecha de hoy \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_  
MM DD AÑO

3. Por favor circule el número que mejor represente su **conocimiento actual** del siguiente tema:

	Bajo		Medio		Alto	No aplica
La diferencia entre un grano entero y uno refinado	1	2	3	4	5	6
Las porciones diarias recomendadas de granos enteros	1	2	3	4	5	6
Dos diferentes tipos de granos altos en fibra	1	2	3	4	5	6

4. Por favor circule el número que mejor represente qué tan **seguro se siente ahora** de poder hacer lo siguiente:

	Nada seguro		Algo seguro		Muy seguro	No aplica
Preparar dos tipos distintos de granos enteros	1	2	3	4	5	6
Cambiar los granos refinador por granos enteros en sus recetas favoritas	1	2	3	4	5	6



**Encuesta del participante posterior a  
Consejos sobre granos enteros**

Por favor responda las preguntas que se encuentran a continuación **después** de realizar la experiencia *Consejos sobre granos enteros*.

- ¿Cuál es su nombre? \_\_\_\_\_
- Después de participar en la experiencia *Consejos sobre granos enteros*, por favor circule el número que mejor represente su **conocimiento actual** del siguiente tema:

	Baja		Medio		Alto	No aplica
La diferencia entre un grano entero y uno refinado	1	2	3	4	5	6
Las porciones diarias recomendadas de granos enteros	1	2	3	4	5	6
Dos diferentes tipos de granos altos en fibra	1	2	3	4	5	6

- Por favor circule el número que mejor represente **qué tan seguro se siente ahora** de poder hacer lo siguiente:

	Nada seguro		Algo seguro		Muy seguro	No aplica
Preparar dos tipos de granos enteros	1	2	3	4	5	6
Cambiar los granos refinador por granos enteros en sus recetas favoritas	1	2	3	4	5	6

- Por favor califique la **calidad general de su experiencia** en *Consejos sobre granos enteros*. Circule alguna de las siguientes opciones.

Pobre	Por debajo del promedio	Promedio	Por encima del promedio	Excelente	Estoy indeciso
1	2	3	4	5	6

- ¿Qué tan probable es que **recomiende** la experiencia *Consejos sobre granos enteros* a un amigo, miembro de la familia o colega del trabajo? Circule alguna de las siguientes opciones.

Extremadamente improbable	Improbable	Neutral	Probable	Extremadamente probable	Estoy indeciso
1	2	3	4	5	6