



American  
Heart  
Association.

# 전자담배 101

청소년의 전자담배 흡연은 계속 문제가 되고 있습니다. 2024년에는 미국 중고등학생 160만 명 이상이 전자담배를 사용했으며, 이는 2023년의 200만 명 이상에 비해 크게 감소한 수치입니다.



## 전자담배란 무엇인가요?

전자담배 또는 전담은 니코틴과 향료를 에어로졸 형태로 사용자에게 전달할 수 있는 배터리 구동식 기기입니다. 이 기기에는 대부분 배터리, 발열체, 전자담배 액상을 담을 수 있는 공간이 있습니다.

체리나 바닐라 등 전자담배를 매력적으로 만드는 향은 일반적으로 음식이나 음료로 섭취할 때는 안전하다고 알려져 있지만 공기로 흡입할 경우에는 그 자체로 유독한 영향을 미칠 수 있습니다.

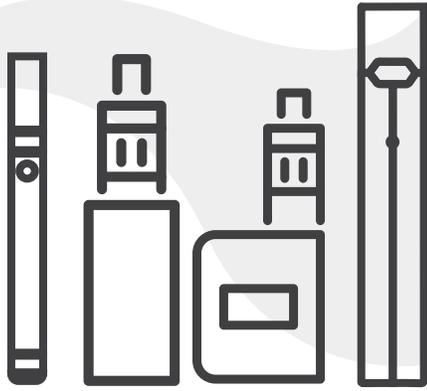
## 베이핑이란 무엇인가요?

베이핑은 흔히 증기라고도 하는 에어로졸을 흡입하고 내뿜는 행위이며, 전자 담배 또는 이와 유사한 장치에서 생성됩니다. 이 용어는 전자담배가 담배 연기가 아니라 에어로졸을 생성하기 때문에 사용되는 용어이며, 수증기로 착각하는 경우가 많지만 실제로는 미세한 입자로 구성되어 있습니다. 이러한 입자에는 심장 및 호흡기 질환과 암과 관련이 있는 다양한 양의 독성 화학 물질이 포함되어 있습니다.

## 전자담배가 어린이, 청소년 및 젊은 성인에게 안전하지 않은 이유는 무엇인가요?

- 니코틴은 청소년의 두뇌발달에 악영향을 끼칠 수 있음
- 전자담배에는 니코틴이 함유되어 있음
- 전자담배 사용으로 발생하는 니코틴 중독이 가연성 담배 제품 사용을 유도할 수 있음
- 니코틴이든 다른 약물이든 중독 자체가 바람직하지 않은 행동을 유발할 수 있음





## 전자담배는 어떻게 생겼나요?

전자담배는 **미니**(흔히 꺾련형 전자담배라고 함), **중형**, **베이프 펜**, **베이프 팟 시스템**, **전자 물담배**, **전자 시가**, **고급 개인용 베이퍼라이저** 또는 **모드심지어 펜**과 USB 드라이브처럼 생긴 것과 같은 다양한 형태와 크기로 제공됩니다.

담배 회사는 우리 아이들을 중독시키지만, 정작 처벌을 받는 것은 아이들 뿐입니다.

교묘한 마케팅 전략과  
가향 담배 제품들은  
우리 아이들이 또 다시  
니코틴에 중독되게  
만들었습니다.



이러한 중독으로 인해  
우리 아이들은 전자담배를  
학교에 가져와서 사용하고  
다른 학생들도 시도해  
보도록 유도하고 있습니다.



학교는 종종 정학을 통해 중독된  
학생에게 처벌을 내립니다.  
**연구에 따르면 정학은 부정적인  
교육 결과를 초래할 가능성이  
높습니다.**

미국 심장 협회(American Heart Association)는 학교와 협력하여 아이들이 학교에 다니면서 니코틴 중독을 치료할 수 있도록 돕고 있습니다.

## 부모는 무엇을 할 수 있나요?

- 담배 제품 사용하지 않기
- 자녀와 함께 흡연의 위험성과 담배 사용을 피하는 것의 중요성에 대해 이야기하기  
(일반 담배 또는 전자담배)
- 전자담배에는 중독성이 강한 물질인 니코틴이 포함되어 있다는 사실을 자녀에게 가르치기
- 포괄적인 흡연 예방 정책 지지하기(전자담배 포함)

[HEART.ORG/ANTIVAPING](https://www.heart.org/antivaping)