



American
Heart
Association.

2025 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਇੱਕ ਹੀ ਝਲਕ ਵਿੱਚ

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਸਟ੍ਰੋਕ, ਹੋਰ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕਾਂ ਬਾਰੇ ਮੁੱਖ ਅੰਕੜੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਨਾਲ ਹੀ American Heart Association (AHA) ਦੇ ਖੋਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਅੰਕੜੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਹੀ ਝਲਕ ਵਾਲਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ 2025 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ: AHA ਤੋਂ US ਅਤੇ ਗਲੋਬਲ ਡੇਟਾ ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ AHA, ਨੈਸ਼ਨਲ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ਼ ਹੈਲਥ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸਾਲਾਨਾ ਕੰਪਾਇਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਅੰਕੜੇ ਦੇ ਸਾਲ ਅੱਪਡੇਟ ਲਿਖੇ ਜਾਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਹਰ ਵਿਸ਼ੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਨਵੀਨਤਮ ਅੰਕੜੇ ਸਨ।

2024 ਅਤੇ 2025 ਅੰਕੜੇ ਸੰਬੰਧੀ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ 2021 ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਗਲੋਬਲ ਬੋਝ ਅਧਿਐਨ ਡੇਟਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਕੁਝ ਗਲੋਬਲ ਅਨੁਮਾਨ (2025 ਅੰਕੜਾ ਅੱਪਡੇਟ ਤੋਂ) ਜਨਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਅਨੁਮਾਨ, ਅੰਕੜਾ ਅਤੇ ਭੂ-ਸਥਾਨਕ ਮਾਡਲਿੰਗ ਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ, ਅਤੇ 2024 AHA ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਗਭਗ 3000 ਨਵੇਂ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਜੋੜ ਦੇ ਕਾਰਨ 2024 ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਅੱਪਡੇਟ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਅਲੱਗ ਅਨੁਮਾਨ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ।

American Heart Association ਖੋਜ

- AHA ਖੋਜ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਨੂੰ ਫੰਡ ਦੇਣ ਲਈ ਦਾਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਖੋਜ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਚੋਣ, ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਲਈ ਸਵੈਇੱਛਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਦਸ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ AHA ਦੁਆਰਾ ਪੂਰੀ ਜਾਂ ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਮਰਥਿਤ ਖੋਜ ਲਈ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ ਹਨ।
- AHA ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਅਤੇ ਸੇਰੋਬਰੇਵੈਸਕੁਲਰ ਖੋਜ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਗੈਰ-ਲਾਭਕਾਰੀ, ਗੈਰ-ਸਰਕਾਰੀ ਫੰਡ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਹੈ।
- AHA ਨੇ 1949 ਤੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਖੋਜ ਵਿੱਚ \$5.7 ਬਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਫੰਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਜਦ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨੋਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2025 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਸਟ੍ਰੋਕ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ

- ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ ਸੂਚੀਬੱਧ, ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ (CVD) ਦੇ ਕਾਰਨ 2022 ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 941 652 ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ।
- ਸਾਲ 2022 ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਨਾਲ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਸਾਹ ਘੱਟ ਆਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਰੋਗਾਂ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ।
- 2017 ਅਤੇ 2020 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, 127.9 ਮਿਲੀਅਨ US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ (48.6%) ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ CVD ਸੀ। 2020 ਅਤੇ 2021 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਕੁੱਲ CVD ਦੇ ਸਿੱਧੇ ਅਤੇ ਅਸਿੱਧੇ ਖਰਚੇ \$417.9 ਬਿਲੀਅਨ ਸਨ (\$233.3 ਬਿਲੀਅਨ ਸਿੱਧੇ ਖਰਚੇ ਅਤੇ \$184.6 ਬਿਲੀਅਨ ਅਸਿੱਧੇ ਖਰਚੇ/ਮੌਤ ਦਰ)।
- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 2017 ਤੋਂ 2020 ਤੱਕ, 59.0% ਗੈਰ-ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ 58.9% ਗੈਰ-ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਕਾਲੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ CVD ਸੀ। ਇਸ ਜਾਤੀ ਵਰਗ ਵਿੱਚ CVD ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ।
- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 2022 ਵਿੱਚ, ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (CHD) ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ CVD ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ (39.5%) ਦਾ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਸੀ, ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਟ੍ਰੋਕ (17.6%), ਹੋਰ CVD (17.0%), ਹਾਈਪਰਟੈਂਸਿਵ ਬਿਮਾਰੀਆਂ (14.0%), ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਦਾ ਰੁਕਣਾ (9.3%), ਅਤੇ ਧਮਨੀਆਂ ਦੇ ਰੋਗ (2.6%) ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।
- 2020 ਤੋਂ 2021 ਵਿੱਚ CVD ਲਈ ਸਿੱਧੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ ਕੁੱਲ US ਸਿਹਤ ਖਰਚਿਆਂ ਦਾ 11% ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੱਡੇ ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਸਮੂਹ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ CVD ਦੇ ਕਾਰਨ ਵਿਸ਼ਵ ਸਤਰ 'ਤੇ ਲਗਭਗ 19.41 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ।

ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ

- ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (CHD) ਦੇ ਕਾਰਨ 2022 ਵਿੱਚ 371 506 ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ।
- 2005 ਤੋਂ 2014 ਤੱਕ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੀਆਂ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਸਾਲਾਨਾ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ 605 000 ਨਵੇਂ ਦੌਰੇ ਅਤੇ 200 000 ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਦੌਰੇ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਦਿਲ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦੌਰੇ ਦੀ ਔਸਤ ਉਮਰ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 65.6 ਸਾਲ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 72.0 ਸਾਲ ਸੀ।
- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ ਹਰ 40 ਸਕਿੰਟ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮਾਇਓਕਾਰਡੀਅਲ ਇਨਫਾਰਕਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 2012 ਤੋਂ 2022 ਤੱਕ CHD ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਸਾਲਾਨਾ ਮੌਤ ਦਰ ਵਿੱਚ 16.9% ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆਈ ਅਤੇ ਵਾਸਤਵਿਕ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਉਹੀ ਰਹੀ।

ਜਦ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨੇਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

2025 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ – ਇੱਕ ਝਲਕ ਵਿੱਚ ਅੰਕੜੇ

- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 2020 ਤੋਂ 2021 (ਐਸਤ ਸਾਲਾਨਾ) ਵਿੱਚ CHD ਦੀ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਸਿੱਧੀ ਅਤੇ ਅਸਿੱਧੀ ਲਾਗਤ \$129.3 ਬਿਲੀਅਨ ਸੀ।

ਸਟ੍ਰੋਕ

- ਸਾਲ 2022 ਵਿੱਚ, ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਹਰ 20 ਮੌਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲਗਭਗ 1 ਮੌਤ ਸਟ੍ਰੋਕ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਸੀ।
- ਸਾਲ 2022 ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਐਸਤਨ ਹਰ 3 ਮਿੰਟ 11 ਸਕਿੰਟ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਟ੍ਰੋਕ ਨਾਲ ਮੌਤ ਹੋਈ ਸੀ।
- 2022 ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਸਟ੍ਰੋਕ ਕਾਰਨ 165 393 ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ।
- 2022 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਅੰਤਰੀਵ ਕਾਰਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉਮਰ-ਸਮਾਯੋਜਿਤ US ਸਟ੍ਰੋਕ ਮੌਤ ਦਰ 39.5 ਪ੍ਰਤੀ 100 000 ਸੀ, ਜੋ 2012 ਵਿੱਚ 36.9 ਪ੍ਰਤੀ 100 000 ਤੋਂ 7.0% ਦਾ ਵਾਧਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਅਵਧੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਟ੍ਰੋਕ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਵਾਸਤਵਿਕ ਸੰਖਿਆ ਵਿੱਚ 28.7% ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ।
- ਸਾਲ 2021 ਵਿੱਚ, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਕਾਰਨ 7.25 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ (ਇਸਕੇਮਿਕ ਸਟ੍ਰੋਕ ਨਾਲ 3.59 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ, ਇੰਟਰਾਸੇਰੇਬ੍ਰਲ ਹੈਮਰੇਜ ਨਾਲ 3.31 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ, ਅਤੇ ਸਬਰਾਚਨੇਇਡ ਹੈਮਰੇਜ ਨਾਲ 0.35 ਮਿਲੀਅਨ)।
- ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਅਤੇ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ। ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਯੂਰਪ ਵਿੱਚ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ। ਇਸਕੇਮਿਕ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਪੂਰਬੀ ਯੂਰਪ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਅਤੇ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ। ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ। ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਇੰਟਰਾਸੇਰੇਬ੍ਰਲ ਹੈਮਰੇਜ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਮੱਧ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ। ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਸਬਰਾਚਨੇਇਡ ਹੈਮਰੇਜ ਲਈ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਐਂਡੀਅਨ ਲਾਤੀਨੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ।

ਜਦ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨੋਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2025 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਅਚਾਨਕ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ

- ਸਾਲ 2022 ਵਿੱਚ, ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਅਚਾਨਕ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪੈਣ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ 19 171 ਸੀ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਕਾਰਨ ਅਚਾਨਕ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪੈਣ ਨਾਲ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ 417 957 ਸੀ।
- 2023 US ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ (OHCA) ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਘਰ ਜਾਂ ਨਿਵਾਸ ਸਥਾਨ (71.0%) 'ਤੇ ਵਾਪਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਨਤਕ ਸਥਾਨ (18.2%) ਅਤੇ ਨਰਸਿੰਗ ਹੋਮ (10.7%) ਬਾਲਗ OHCA ਦੇ ਹੋਰ ਸਥਾਨ ਸਨ।
- ਸਿਰਫ਼ ਬਾਲਗ OHCA ਲਈ 2023 ਦੇ US ਡੇਟਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਾਰੇ EMS-ਉਪਚਾਰਿਤ ਗੈਰ-ਸਦਮੇ ਵਾਲੇ OHCA ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਤੱਕ ਜੀਵਿਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਦਰ 10.2% ਸੀ। ਗਵਾਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦੇਖੇ ਗਏ ਬਾਲਗ ਦੌਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਤੱਕ ਜੀਵਿਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ 15.4% ਸੀ ਅਤੇ 9-1-1 ਜਵਾਬਦੇਹ ਦੁਆਰਾ ਦੇਖੇ ਗਏ ਦੌਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਤੱਕ ਜੀਵਿਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ 18.2% ਸੀ।

ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਅਤੇ CVD ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ

AHA ਅੱਠ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਿਹਤ ਕਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਵਹਾਰਾਂ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਕੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਸਿਹਤ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ “ਜੀਵਨ ਲਈ 8 ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ” ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ AHA ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਲਈ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਵੱਲ ਪ੍ਰਗਤੀ ਨੂੰ ਟ੍ਰੈਕ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਦਾ ਮਾਪ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੀਵਨ ਲਈ 8 ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ: ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਨਾ ਕਰਨਾ, ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਖੁਰਾਕ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਰੀਰ ਦਾ ਭਾਰ, ਨੀਂਦ ਦੀ ਸਿਹਤ, ਅਤੇ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ, ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਨਿਯੰਤਰਣ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੁਝ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਤੱਥ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ:

ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ

- ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ, ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਕਾਰਨ 2021 ਵਿੱਚ ਅਨੁਮਾਨਿਤ 7.25 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ।
- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ, ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਤ ਦੇ ਕਾਰਨ ਖੋਏ ਗਏ ਜੀਵਨ ਦਾ ਦੂਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਜੋਖਮ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਸੀ ਅਤੇ 2021 ਵਿੱਚ ਅਪਾਹਜਤਾ ਜਾਂ ਸੱਟ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚ ਚੌਥੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸੀ।
- ਸੈਕੰਡਹੈਂਡ ਸਮੇਕ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਨਾਲ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਜੋਖਮ ਦੇ 23 ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਤੇ 17 ਕੇਸ-ਨਿਯੰਤਰਣ ਅਧਿਐਨਾਂ ਦੇ ਮੈਟਾ-ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸੈਕੰਡਹੈਂਡ ਸਮੇਕ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਨਾਲ ਕੁੱਲ

ਜਦ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨੇਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

ਮੌਤ ਦਰ, ਕੁੱਲ CVD, CHD, ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਮਵਾਰ 18%, 23%, 23%, ਅਤੇ 29% ਸੰਬੰਧਿਤ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।

- ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਬੰਦ ਕਰਨ ਬਾਰੇ 2020 ਦੇ ਸਰਜਨ ਜਨਰਲ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਹਰ ਸਾਲ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਦੇ ਕਾਰਨ >480 000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਮਰੀਕਨ ਮਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ >41 000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਹਰ ਸਾਲ ਸੈਕੰਡਹੈਂਡ ਸਮੋਕ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਨਾਲ ਮਰਦੇ ਹਨ, ਸਾਲਾਨਾ \approx 5 ਮੌਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 1 ਮੌਤ।
- 2023 ਵਿੱਚ, US ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ 12.6% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਦੇ 6.6% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, US ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ 1.9% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਦੇ 1.1% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਪਿਛਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਪਿਛਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ, US ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ 10.0% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਦੇ 4.6% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਈ-ਸਿਗਰੇਟ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕੀਤਾ ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, 11.5% US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੇ ਹਰ ਦਿਨ ਜਾਂ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦਿੱਤੀ ਹੈ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ 13.1% ਮਰਦ ਅਤੇ 10.1% ਔਰਤਾਂ ਹਨ)।

ਸਰੀਰਕ ਅਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲਤਾ

- 2022 ਵਿੱਚ, ਐਰੋਬਿਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਅਮਰੀਕਨਾਂ ਲਈ 2018 ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮੁੱਚਾ ਪ੍ਰਸਾਰ US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ 25.3% ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ US ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ 23.9% ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਹਰ ਦਿਨ 60 ਮਿੰਟ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਸਨ।

ਪੇਸ਼ਣ

- 2013 ਤੋਂ 2018 ਤੱਕ AHA ਦੇ ਜੀਵਨ ਲਈ 8 ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਕੋਰਿੰਗ ਮੈਟ੍ਰਿਕ ਅਤੇ NHANES ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਆਹਾਰ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਕੋਰ ਵਾਲੇ ਮੈਟ੍ਰਿਕਸ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ; ਔਸਤ ਆਹਾਰ ਸਕੋਰ 44.4 ਸੀ ਜੋ ਜਨਸੰਖਿਆ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ 100 ਵਿੱਚੋਂ 31.4 ਤੋਂ 53.1 ਦੇ ਸੀਮਾ ਦੇ ਨਾਲ ਸੀ।
- 2013 ਤੋਂ 2018 ਤੱਕ 2 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ, 100 ਵਿੱਚੋਂ 41.2 ਦਾ ਔਸਤ ਆਹਾਰ ਸਕੋਰ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਜੋ ਕਿ ਜਨਸੰਖਿਆ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ 31.7 ਤੋਂ 49.8 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, ਆਹਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਜੋਖਮ ਕਾਰਕ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਤ ਦਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਖੇਢੇ ਗਏ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ 20 ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 7 ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਸਨ।

ਜਦ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨੋਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

2025 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ – ਇੱਕ ਝਲਕ ਵਿੱਚ ਅੰਕੜੇ

- 2021 ਵਿੱਚ, ਆਹਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਜੋਖਮ ਕਾਰਕ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਤ ਦਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਖੋਏ ਗਏ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ 20 ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 3 ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਸਨ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ/ਮੋਟਾਪਾ

- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ, 2017 ਤੋਂ 2020 ਤੱਕ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਮੋਟਾਪੇ ਦੀ ਉਮਰ-ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਵਿਆਪਕਤਾ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ 41.8% ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ 41.8% ਸੀ।
- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 2017 ਤੋਂ 2020 ਤੱਕ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਮੋਟਾਪੇ ਦੀ ਉਮਰ-ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਵਿਆਪਕਤਾ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ 6.6% ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ 11.7% ਸੀ।
- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 2017 ਤੋਂ 2020 ਤੱਕ 2 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੋਟਾਪੇ ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ 19.7% ਸੀ।
- ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ, ਉੱਚ ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਦੇ ਕਾਰਨ 2021 ਵਿੱਚ 3.71 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ 42.8% ਦਾ ਬਦਲਾਵ ਸੀ।
- ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਗਲੋਬਲ ਬੋਝ 2021 ਨਾਮ ਦੇ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਉੱਚ ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਉੱਚ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਏਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਉਪ-ਸਹਾਰਨ ਅਫ਼ਰੀਕਾ, ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ, ਅਤੇ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ।

ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ

- 2017 ਤੋਂ 2020 ਤੱਕ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 86.4 ਮਿਲੀਅਨ, ਜਾਂ 34.7% US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ 200 mg/dL ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ।
- 2017 ਤੋਂ 2020 ਤੱਕ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਲਗਭਗ 24.7 ਮਿਲੀਅਨ, ਜਾਂ 10.0% US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ 240 mg/dL ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ।
- 2017 ਤੋਂ 2020 ਤੱਕ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 63.1 ਮਿਲੀਅਨ, ਜਾਂ 25.5% US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟ-ਘਣਤਾ ਵਾਲੇ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ (130 mg/dL ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ) ਦਾ ਉੱਚ ਸਤਰ ਸੀ।
- 2017 ਤੋਂ 2020 ਤੱਕ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 41.3 ਮਿਲੀਅਨ, ਜਾਂ 16.9% US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਉੱਚ-ਘਣਤਾ ਵਾਲੀ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ (40 mg/dL ਤੋਂ ਘੱਟ) ਦਾ ਘੱਟ ਸਤਰ ਸੀ।
- ਵਿਸ਼ਵ ਸਤਰ ਤੇ 2021 ਵਿੱਚ ਘੱਟ-ਘਣਤਾ ਵਾਲੇ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ ਦੇ ਉੱਚ ਸਤਰ ਕਾਰਨ 3.65 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਤੋਂ 17.4% ਦਾ ਬਦਲਾਵ ਸੀ।

ਜਦ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨੋਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2025 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਨੀਂਦ

- NHANES 2017 ਤੋਂ 2020 ਤੱਕ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ, ਔਰਤਾਂ, NH ਗੋਰੇ ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨੀਂਦ ਨਾ ਆਉਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ। ਦਿਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੀਂਦ ਆਉਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗਾਂ, ਔਰਤਾਂ, NH ਗੋਰੇ ਬਾਲਗਾਂ, ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਅਧਿਕ ਪਾਈ ਗਈ ਸੀ।
- 2022 ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਸਾਰੇ ਉਮਰ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਜਾਂ ਪੂਰੇ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਨੀਂਦ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਹੀ ਹੈ।

ਸੂਗਰ

- 2017 ਤੋਂ 2020 ਤੱਕ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਅਨੁਮਾਨਿਤ 29.3 ਮਿਲੀਅਨ (10.6%) US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸੂਗਰ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।
- 2017 ਤੋਂ 2020 ਤੱਕ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਅਨੁਮਾਨਿਤ 9.7 ਮਿਲੀਅਨ (3.5%) US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸੂਗਰ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, 115.9 ਮਿਲੀਅਨ (46.4%) US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀ-ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਸੀ।
- 2022 ਵਿੱਚ, ਲਗਭਗ 101 209 US ਮੌਤਾਂ ਸੂਗਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ। ਉਮਰ-ਸਮਾਯੋਜਿਤ US ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਜੋ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੂਗਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਸੀ, ਪ੍ਰਤੀ 100 000 'ਤੇ 24.1 ਸੀ।
- ਸਾਲ 2021 ਵਿੱਚ, ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵ ਸਤਰ 'ਤੇ ਸੂਗਰ ਦੇ ਕਾਰਨ 1.66 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ। ਇਹ ਪ੍ਰਤੀ 100 000 'ਤੇ 19.61 ਦੀ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। 2021 ਵਿੱਚ, ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ ਕਿ 5.29 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਉੱਚ ਫਾਸਟਿੰਗ ਪਲਾਜ਼ਮਾ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਸਨ। ਇਹ ਪ੍ਰਤੀ 100 000 'ਤੇ 63.73 ਦੀ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (HBP)

- 2017 ਤੋਂ 2020 ਤੱਕ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 122.4 ਮਿਲੀਅਨ (46.7%) US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਸੀ।
- 2022 ਵਿੱਚ, US ਵਿੱਚ 131 454 ਮੌਤਾਂ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ HBP ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਸਨ।
- 2022 ਵਿੱਚ, ਉਮਰ-ਸਮਾਯੋਜਿਤ US ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਜੋ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ HBP ਦੇ ਕਾਰਨ ਪ੍ਰਤੀ 100 000 'ਤੇ 31.5 ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, ਵਿਸ਼ਵ ਸਤਰ 'ਤੇ ਹਾਈ ਸਿਸਟੋਲਿਕ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਕਾਰਨ ਅਨੁਮਾਨਿਤ 10.85 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ। ਇਹ ਪ੍ਰਤੀ 100 000 'ਤੇ 131.10 ਦੀ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਜਦ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨੇਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

ਤੱਥ ਸੀਟਾਂ, ਇਨਫੋਗ੍ਰਾਫਿਕਸ, ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ/ਅਤੀਤ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਥੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ)।

ਇਸ ਤੱਥ ਸੀਟ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਅੰਕੜਾ ਅੱਪਡੇਟ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਈ ਸੰਕਲਿਤ ਅਣਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਸਾਰਣੀ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹਵਾਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਰਣੀ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤ ਪੂਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੱਥ ਸੀਟ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੰਕੜੇ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਮੂਲ ਹਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਅੰਕੜੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ।

American Heart Association ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ:

Martin SS, Aday AW, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Beaton AZ, Commodore-Mensah Y, Currie ME, Elkind MSV, Fan W, Generoso G, Gibbs BB, Heard DG, Hiremath S, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Leppert MH, Magnani JW, Michos ED, Mussolino ME, Parikh NI, Perman SM, Rezk-Hanna M, Roth GA, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Urrutia SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong ND, Wong SS, Yaffe K, Palaniappan LP; ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਅੰਕੜਾ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਅੰਕੜਾ ਕਮੇਟੀ 'ਤੇ American Heart Association ਕੋਸਲ ਦੀ ਤਰਫੋਂ। 2025 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ: American Heart Association ਤੋਂ US ਅਤੇ ਗਲੋਬਲ ਡੇਟਾ ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ। *ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ* 27 ਜਨਵਰੀ, 2025 ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਰੀਆਂ ਮੀਡੀਆ ਪੁੱਛਗਿੱਛਾਂ ਨੂੰ ਨਿਊਜ਼ ਮੀਡੀਆ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ ਨੂੰ <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) 'ਤੇ ਭੇਜੋ।