

Conoce al equipo de atención de la FA: ¿Quiénes son y qué hacen?

Las personas con fibrilación auricular (FA) suelen acudir a muchos profesionales de la salud en diferentes etapas de su tratamiento. En la tabla siguiente, se explican las funciones de los profesionales de la salud que tratan problemas cardíacos como la FA y otras afecciones comunes de personas con FA. Saber quién puede ayudarte en las distintas etapas de tu afección puede facilitarte la tarea de saber a quién acudir en busca de ayuda y cuándo hacerlo.

PROFESIONAL DE LA SALUD	DESCRIPCIÓN	ROL EN LA ATENCIÓN
Cirujano bariátrico*	Médico que ayuda a perder peso mediante intervenciones quirúrgicas.	El sobrepeso puede aumentar el riesgo de tener FA. La cirugía bariátrica, que ayuda a perder peso, puede mejorar o reducir el riesgo de sufrir FA.
Bariatra*	Médico que se especializa en la pérdida de peso sin cirugía.	Apoya los objetivos de pérdida de peso para mejorar la FA proporcionando orientación sobre los alimentos, el ejercicio y el estilo de vida recomendados.
Especialista en rehabilitación cardíaca	Profesional de la salud (profesional licenciado, enfermero titulado o fisioterapeuta respiratorio) con formación para ayudar a las personas a mejorar su salud cardíaca mediante el ejercicio y la nutrición.	Orienta a las personas con FA en programas personalizados de ejercicio y rehabilitación para mejorar la función cardíaca y reducir las complicaciones.
Cardiólogo	Médico que diagnostica y trata las enfermedades del corazón y los vasos sanguíneos.	Desarrolla planes de tratamiento personalizados, que pueden incluir medicación, educación, procedimientos y cambios en el estilo de vida, para controlar los síntomas de la FA y reducir las complicaciones.
Cirujano cardiotorácico	Médico que opera el corazón u otros órganos del tórax.	Trabaja en estrecha colaboración con electrofisiólogos para tratar casos complejos de FA que requieren cirugía, incluidos pacientes con taquicardia ventricular o que necesitan dispositivos electrónicos implantables en el corazón (Cardiac Implantable Electronic Devices, CIED).
Médico de cuidados intensivos	Médico, también conocido como intensivista, que trata a personas con enfermedades potencialmente mortales en la unidad de cuidados intensivos (Intensive Care Unit, ICU).	Supervisa la atención de personas con enfermedades potencialmente mortales y se centra en estabilizar el ritmo cardíaco y tratar las complicaciones.
Dietista	Profesional de la salud que puede ofrecer una planificación nutricional para que las personas aprendan qué alimentos pueden mejorar su salud.	La pérdida de peso puede mejorar los síntomas de la FA. Los dietistas ayudan a controlar la FA mediante la creación de planes de nutrición personalizados que favorecen el control del peso.
Electrofisiólogo	Médico especializado en ritmos cardíacos y señales eléctricas que ayuda a diagnosticar afecciones del corazón.	En la FA, el sistema eléctrico del corazón es irregular. Los electrofisiólogos tratan la FA y realizan procedimientos especiales para influir en la actividad eléctrica del corazón.
Médico de urgencias	Médico que estabiliza y trata a las personas en urgencias.	Gestiona los síntomas urgentes y las complicaciones graves relacionadas con la FA que requieren atención inmediata.
Endocrinólogo*	Médico que diagnostica y trata afecciones relacionadas con las hormonas en el organismo.	Se centra en las enfermedades relacionadas con las hormonas, como la diabetes y los trastornos de tiroides, que son factores de riesgo de FA.
Hepatólogo*	Médico que diagnostica y trata las afecciones que afectan al hígado.	Los medicamentos utilizados para tratar afecciones cardíacas como la FA pueden afectar la función del hígado. Los hepatólogos pueden controlar la salud del hígado durante el tratamiento de la FA.
Hospitalista	Médico que atiende a las personas durante su hospitalización.	Gestiona los cuidados generales de las personas hospitalizadas, incluidas las que ingresan para el tratamiento de la FA o por complicaciones.

PROFESIONAL DE LA SALUD	DESCRIPCIÓN	ROL EN LA ATENCIÓN
Nefrólogo*	Médico que diagnostica y trata las afecciones que afectan al riñón.	Se ocupa de la salud de los riñones, que está estrechamente vinculada a la salud cardíaca, controlando afecciones, como la presión arterial alta, que afectan a la FA.
Neurólogo*	Médico que diagnostica y trata afecciones que afectan al cerebro, como un ataque o derrame cerebral, y afecciones que afectan a la médula espinal y al sistema nervioso.	Gestiona los cuidados durante y después de un ataque o derrame cerebral y también puede participar en gestionar el riesgo de sufrir un ataque o derrame cerebral en personas diagnosticadas con FA.
Profesional de enfermería	Profesional de la medicina que presta atención médica bajo la dirección de un médico autorizado.	Desempeña un rol clave en el seguimiento, la educación y la atención de las personas con FA.
Profesional de enfermería practicante (NP)	Personal de enfermería de práctica avanzada que recibió educación y formación adicionales completando una maestría o un doctorado en enfermería.	Puede desempeñarse como el profesional de salud primario de algunas personas. Los profesionales de enfermería practicantes (Nurse Practitioners, NP) proporcionan una atención integral que incluye la evaluación, la planificación del tratamiento y la educación, especialmente para el tratamiento de enfermedades crónicas como la FA.
Obstetra/ginecólogo (OB/GYN)*	Médico especializado en la salud de la mujer, incluidos el embarazo, el parto y el aparato reproductor.	Proporciona atención relacionada con el embarazo y la salud reproductiva, que es especialmente importante para las mujeres con afecciones cardíacas o factores de riesgo de enfermedades cardíacas.
Terapeuta ocupacional (OT)	Profesional de la salud con titulación superior que indica a las personas cómo realizar las actividades cotidianas.	Puede enseñar a las personas con FA a facilitar las tareas cotidianas y a mejorar su calidad de vida, reducir la fatiga y aumentar su independencia. Los terapeutas ocupacionales (Occupational Therapists, OT) también pueden trabajar en estrategias para abordar los retos cognitivos que pueden surgir con la FA.
Oncólogo*	Médico especializado en el tratamiento del cáncer.	Gestiona el tratamiento del cáncer, que puede incluir medicamentos o terapias que afectan a la salud del corazón.
Farmacéutico	Profesional de la salud con formación especializada en fármacos y medicamentos, que ayuda a las personas a comprender cómo utilizarlos de forma segura y eficaz.	Puede responder a preguntas sobre recetas y medicamentos para la FA y garantiza que los pacientes reciban la mejor atención.
Fisioterapeuta (PT)	Profesional de la salud con titulación superior que ayuda a las personas a mejorar la forma en que mueven su cuerpo.	Un fisioterapeuta (Physical Therapist, PT) puede atender a personas con FA para ayudarles a fortalecerse y moverse mejor, adoptar un programa de ejercicio adecuado a su estado de FA o recuperarse de un episodio cardíaco.
Asistente médico (PA)	Profesional de la salud con titulación superior que puede ofrecer atención directa al paciente.	Un asistente médico (Physician Assistant, PA) trabaja con los médicos para diagnosticar y tratar la FA, y desempeña las funciones clave de brindar educación sobre la salud y proporcionar cuidados de seguimiento.
Médico de atención primaria	Médico capacitado para diagnosticar y tratar una amplia gama de afecciones, que te ayuda a gestionar todos los aspectos de tu salud.	A menudo es el primer profesional de la salud que identifica los síntomas de enfermedades cardíacas, como la FA, y proporciona una evaluación inicial y derivaciones.
Neumólogo*	Médico que diagnostica y trata afecciones que afectan a las vías respiratorias y los pulmones, incluidas las dificultades respiratorias.	Se centra en la salud de los pulmones y en afecciones como la apnea del sueño, que puede afectar significativamente al ritmo cardíaco y a la FA.
Médico de medicina deportiva*	Médico especializado en el tratamiento y la prevención de lesiones relacionadas con el deporte y el ejercicio.	Se ocupa del entrenamiento físico y las lesiones y contribuye potencialmente a la salud del corazón mediante cuidados preventivos y de rehabilitación.

*Estos profesionales de la salud pueden intervenir en cualquier momento para ayudar a controlar otras afecciones que puedan afectar al tratamiento de la FA. Dependiendo de su estado de salud individual, pueden o no participar en su atención.