

心脏骤停与心脏病发作

人们通常将这两个术语互换使用，但它们的含义却并不相同。

什么是心脏骤停？

当心脏不能正常工作并突然停止跳动时，即出现**心脏骤停**。

心脏的电气故障引起不规则心跳（心律失常），进而引发心脏骤停。由于泵血作用中断，心脏无法将血液泵送到大脑、肺部和其他器官。




心脏骤停是“电气”问题。

症状

几秒钟后，患者失去意识、无呼吸或仅有濒死叹息样呼吸。**如果没有立即对患者进行心肺复苏（CPR），其很快就会死亡。**

措施

 如果立即进行 CPR，则心脏骤停患者存活的几率会增加一倍或两倍。首先，拨打当地的急救电话，并立即开始进行 CPR。其次，如果有自动体外除颤器（AED），请尽快使用。如果有两个人可以帮忙，其中一人应立即开始进行 CPR，而另一人则拨打当地的急救电话并找到 AED—每过一分钟，存活几率就下降 10%，这就是 CPR 如此重要的原因。EMS 人员也接受过如何使心脏停止跳动的人恢复意识的培训。

心脏骤停是一种主要的死因。

心脏骤停每年影响成千上万的人，其中约 75% 发生在家中。

有关您所在地区的 American Heart Association CPR 培训课程的更多信息，请访问 heart.org/cpr。

请关注我们：

[facebook.com/AHACPR](https://www.facebook.com/AHACPR) twitter.com/HeartCPR #CPRwithHeart

什么是心脏病发作？

当流向心脏的血流受阻时，即出现**心脏病发作**。

动脉堵塞会阻止富氧血液到达心脏的某个部位。如果不迅速重新疏通堵塞的动脉，那么在正常情况下由该动脉提供营养的那部分心脏就会开始死亡。



心脏病发作是“循环”问题。


症状

心脏病发作的症状可能立即出现，可能包括胸部或上身其他部位强烈不适、呼吸短促、冷汗和/或恶心/呕吐。但更常见的是，症状出现得很慢，持续数小时、数天或数周之后才出现心脏病发作。与心脏骤停不同，心脏病发作时心脏通常不会停止跳动。**患者不接受治疗的时间越长，伤害就越大。**



女性心脏病发作的症状可能与男性不同（呼吸短促、恶心/呕吐以及背部或下颌疼痛）。

措施

 即使您不确定是不是心脏病发作，也应拨打当地的急救电话。每一分钟都很重要！最好立即拨打当地的急救电话，以便前往急诊室。急救医疗服务（EMS）人员到达后可以开始治疗。乘坐救护车到达医院的胸痛患者通常也能得到更快的治疗。

两者之间有何关联？



大多数心脏病发作不会导致心脏骤停。但当心脏骤停发生时，心脏病发作是一种常见的病因。其他疾病也可能破坏心脏节律，从而导致心脏骤停。



快速行动能够拯救生命。



American Heart Association.